

# Coretta-Letter



[www.veks.de](http://www.veks.de)



# Corettaletter

25. Ausgabe, Januar 2023



Ev. Kita Coretta King  
Bohm-Schuch-Weg 9  
12351 Berlin

kita.coretta-king@veks.de

Büro und Elementarbereich: 030/6043005  
Obere Abteilung: 030/81469789  
Telefon Krippe: 030/67308681  
Kita Handy: 0177/6068522  
Fax: 030/67308680

## Wer wir sind und wo wir arbeiten:

Kitaleiterin: Stefanie Förster  
Stellvertretende Kitaleiterin: Christine Noack

### Elementarbereich untere Abteilung:

- 💜 = Lila Gruppe: Claudia, Martina
- 🧡 = Orange Gruppe: Cassiopeia, Nicole, Nico (berufsbegleitender Auszubildender)
- 💙 = Blaue Gruppe: Andrea, Emiliano, Lisa A.P.

### Elementarbereich obere Abteilung:

- ☁️ = Wolken Gruppe: Martina, Klarissa, Martin
- 🌈 = Kunterbunt Gruppe: Monique, Yvonne und Jennifer (berufsbegleitende Auszubildende)
- 🐝 = Bienen Gruppe: Carola, Lisa

### Krippe:

- 🐭🏠🐭 = Stadtmäuse: Frederike, Nina
- 🐭🌾🐭 = Feldmäuse: Manuela, Monika
- 🦇🦇🦇 = Fledermäuse: Kerstin, Sandra
- 🐭🌲🐭 = Waldmäuse: Jenny, Selina

Derzeitige Springerin = Babette

In manchen Einrichtungen gibt es eine gute Fee... Bei uns gibt es gleich drei!

🧚🧚🧚 : Andrea, Anita, Cornelia- genannt Conny

Unser Spitzenkoch 👨🍳 : Oliver

Unser rettender (B-)engel 👼👼 : Harald





## NEUES AUS DER KATEGORIE KINDERMUND:



„Was heißt Flugzeug auf Englisch?“

T: „Lufthansa!“

Erzieher\*in: „M, heute gibt's Schnitzel!“

M.: „Waaas, wir müssen Schnipsel essen?“

Erzieher\*in: „N. was isst du zuhause gerne zum Frühstück?“

N: „Mittagessen!“

Wir spielen UNO

Erzieher: „T, du hast nur noch eine Karte auf der Hand, was musst du jetzt sagen?“

T: „Guten Appetit?“

Möhreneintopf = „Möhren-in-den-Topf“

M: „Cassi, das Wasser ist leer, darf ich neues aus der Badewanne holen?“

D: „Meine Mama heißt Karsten!“

A: „Wie heißen Tiere, die sich nicht mehr bewegen, wenn Menschen vorbeikommen?“

M: „Bananen!“

Beim Mittagessen... „Weiß jemand, wie man diese Nudeln nennt?“

A: „Tortenukeln?“

Bei der Obstrunde,

sagt O. zu Klarissa: „Ich möchte bitte auch ein Lutschi!“

(eine Litschi)

Erzieher\*in: „Heute morgen war es so kalt draußen, dass ich kratzen musste.“

D. krepelt ihre Hose hoch: „Bei mir kratzt es auch seit heute Morgen...“

Erzieher\*in: „M., was ist das für ein Stift?“ E.: „Das ist ein Kugelstift!“

Wir sammeln ja hier immer wieder die kleinen Highlights, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern...

Generell, ist es so, dass wir immer gut hinhören sollten, wenn unsere Kinder etwas sagen, denn es gibt viele Gründe, warum man Kindern zuhören sollte.

Einer der wichtigsten Gründe ist, dass Kinder ihre Gedanken und Gefühle ausdrücken müssen, um sich emotional und sozial zu entwickeln. Und das können sie gut!

Kinder sind wahre Philosophen.

Wenn Sie die „Warum-Frage“ nicht gleich beantworten, sondern die Frage zurückgeben, indem Sie fragen: „Was denkst du denn warum das so ist?“, kann Erstaunliches erfahren. Wenn Kinder nicht gehört werden, kann dies ihr Selbstwertgefühl beeinträchtigen und zu Verhaltensproblemen führen.

Zuhören ermöglicht es Kindern, ihre Perspektive zu teilen und ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.

Es hilft auch Eltern und Erziehungsberechtigten, ihre Kinder zu verstehen und besser auf ihre Bedürfnisse einzugehen.

## WILLKOMMEN IM JAHRE 2023

Willkommen im Jahr 2023!

Wir hoffen, Sie alle hatten einen guten Start ins neue Jahr und sind bereit für die Herausforderungen und Möglichkeiten, die es bringt.

Wir wünschen Ihnen und Euch viele glückliche Momente, Erfolg und Gesundheit in den kommenden Monaten. Lassen Sie uns gemeinsam das Beste aus diesem Jahr machen!





## DIVERSITÄT AUS DEM KOCHTOPF

Unser Küchenchef empfiehlt diesmal:

### Hackbällchen in Paprika-Rahm-Soße

Zutaten:

400g Hackfleisch

1 große Zwiebel fein gewürfelt

1 Bund Petersilie feingehackt

1 Ei

Majoran

Paniermehl

1-2 Esslöffel Senf

Salz, Pfeffer

2 rote Paprika

Passierte Tomaten

Zwiebel

Knoblauch

Lorbeer

400ml Sahne

Salz, Pfeffer, Chili, eventuell Zucker

Zubereitung :

Die Zutaten für die Bällchen verkneten .

Bällchen formen und rundherum in einer heißen Pfanne anbraten .

Die Paprika entkernen und grob würfeln

Zwiebel und Knoblauch fein würfeln

Zwiebel in einem Topf anschwitzen

Paprika und Knoblauch dazu geben

Kurz anschwitzen

Mit den passierten Tomaten und etwas Wasser auffüllen

Lorbeer dazu geben und ca. 30 Minuten köcheln lassen

Die Sahne hinzugeben und die Soße pürieren

Abschmecken mit Salz, Pfeffer und Chili, eventuell etwas Zucker dazugeben.

Die Bällchen in die Soße geben und kurz mitkochen.

Dazu passen hervorragend Kritharaki oder Reis .



## KINOBESUCH ALS ÜBERRASCHUNG AM 6. DEZEMBER

Und fast passend zum Thema hieß der Film dann auch:  
„Ein Weihnachtsfest für Teddy“

Worauf muss man achten,  
wenn man mit Kindern ins Kino geht?

Wenn auch Sie mal mit Ihren Kindern ins Kino gehen, sollten Sie Folgendes beachten:

- Stellen Sie sicher, dass der Film für das Alter Ihres Kindes geeignet ist.
- Informieren Sie sich über die Inhalte des Films und lesen Sie unbedingt die Altersfreigabe.
- Bringen Sie vielleicht gesunde Snacks und Getränke für Ihr Kind mit, falls diese im Kino zu ungesund oder zu teuer sind.
- Erklären Sie Ihrem Kind, wie man sich im Kino verhält, z.B. dass man während des Films leise sein sollte.
- Bringen Sie evtl. Ohrenstöpsel für Ihr Kind mit, falls es sich schnell durch laute Geräusche gestresst oder geängstigt fühlt.
- Für manche Kinder ist es gut, wenn sie den Inhalt des Films vorher schon einmal erläutern.
- Lassen Sie Ihr Kind mitentscheiden und hören Sie darauf, wenn es sagt, dass es lieber nicht ins Kino gehen möchte.





## DEM EIGENEN NAMEN AUF DER SPUR

Da wird man doch immer mal wieder gefragt, warum man so heißt, wie man heißt. Als mir zuletzt diese Frage gestellt wurde, zögerte ich kurz und ich verwies dann, auf den, mehr oder weniger vorhandenen, Einfallsreichtum der jeweiligen Eltern, die ja in der Regel für die Namensgebung verantwortlich sind.

Der Name eines Menschen ist ein Begriff, der ihn oder sie identifiziert und ihn oder sie von anderen Personen unterscheidet.

Er wird oft als Teil der persönlichen Identität betrachtet und kann Auswirkungen auf die Art und Weise haben, wie eine Person von anderen wahrgenommen wird.

In den meisten Fällen sorgt der Name für die Zuordnung zu einem der beiden biologischen Geschlechter.

Manche Menschen haben eine besondere Bedeutung oder Verbindung zu ihrem Namen, während andere den Namen einfach als einen Teil ihrer Identität betrachten.

Es gibt Namen, die einen Sinn, eine besondere Tradition haben, vor allem aber hat jeder Name seine eigene Geschichte und Bedeutung.

So gibt es für Eltern unterschiedlichste Gründe für die Wahl des Namens für das Kind.

Ein schönes Beispiel an dieser Stelle ist der Name eines kleinen Mädchens, welches INJA heißt. Deren Name setzt sich aus den Anfangsbuchstaben der Großeltern zusammen.

Diese hießen INge und JAKob.



## DIE HEILIGEN DREI KÖNIGE

„Heilige Drei Könige“ ist ein religiöser Feiertag am 6. Januar. Im kirchlichen Konsens ist der Brauch der Sternsinger am Feiertag Heilige Drei Könige weit verbreitet.

Meist Kinder und jugendliche Gemeindemitglieder verkleiden sich als Weise aus dem Morgenland und ziehen von Haus zu Haus, um mit Gesang oder Gedichten den Segen zu den Menschen zu bringen. Oft werden dabei auch Spenden gesammelt. Die Sternsinger schreiben mit Kreide "20 - C + M + B - 23" an die Türen.

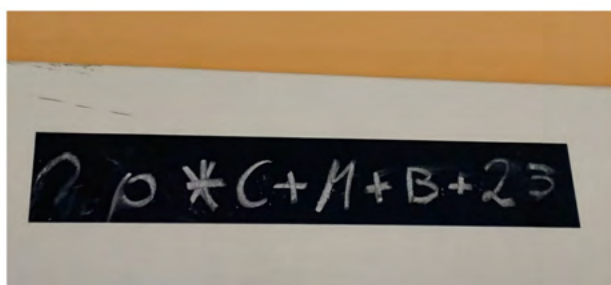
Während oft angenommen wird, "C + M + B" stehe für die Namen der drei Könige "Caspar, Melchior und Balthasar", bedeutet es tatsächlich "Christus mansionem benedicat", auf Deutsch "Christus segne dieses Haus". Die Ziffern bilden zusammen die Jahreszahl.

Auch zu uns in die Kita kamen in diesem Jahr die Sternensinger.

Sind Sternensinger heute noch zeitgemäß?

Wenn die Sternsinger von Haus zu Haus ziehen, folgen sie einer alten Tradition, die vor allem in katholischen Gegenden Deutschlands und in anderen katholischen Ländern Europas praktiziert wird. Aber auch hier, mitten in Berlin, in der Gropiusstadt, ziehen sie am 6. Januar von Haus und singen Lieder, um Spenden für soziale und caritative Projekte zu sammeln.

Obwohl die Tradition sehr alt ist, ist sie auch heute noch sehr beliebt und wird von vielen Menschen unterstützt. Die Spenden, die die Sternsinger sammeln, kommen Kindern in Not in aller Welt zugute und tragen dazu bei, ihnen eine bessere Zukunft zu ermöglichen. Sie sind daher auch in der heutigen Zeit, wo soziales Engagement und Solidarität wichtiger denn je sind, zeitgemäß.





## WO BLEIBT DER SCHNEE?

Kinder freuen sich so sehr, wenn es endlich einmal schneit.

Was für die meisten von uns noch selbstverständlich war, ist heute zur Ausnahme geworden...

Es lässt sich nicht mehr wegreden und es gibt ihn- den Klimawandel.

Der Klimawandel ist ein Prozess, bei dem sich das Klima auf der Erde aufgrund von Emissionen, z.B. durch Treibhausgase verändert. Treibhausgase wie Kohlenstoffdioxid und Methan sind Gase, die in der Atmosphäre vorhanden sind und dazu beitragen, dass die Wärme der Sonne in der Atmosphäre gefangen bleibt. Dies ist wichtig, da die Wärme sonst schnell wieder ins Weltall entweichen würde und es auf der Erde sehr kalt wäre.

Das Problem ist jedoch, dass durch menschliche Aktivitäten, wie den Einsatz von fossilen Brennstoffen wie Öl, Gas und Kohle und die Deforestation (Abholzung von Wäldern) zu viele Treibhausgase in der Atmosphäre freigesetzt werden. Dies führt dazu, dass mehr Wärme gefangen bleibt und sich das Klima auf der Erde sich schneller erwärmt.

Der Klimawandel hat viele Auswirkungen auf unsere Erde, darunter steigende Meeresspiegel, häufigere und heftigere Stürme, Dürren und Überflutungen. Es kann zu Problemen für Mensch und Natur führen, wie zum Beispiel der Verlust von Lebensräumen für Tiere und Pflanzen, der Verlust von Ernten und der Verlust von Wohnraum für Menschen.

Es ist wichtig, dass wir Maßnahmen ergreifen, um den Klimawandel zu bekämpfen und seine Auswirkungen zu minimieren. Dazu können wir beispielsweise unseren Energieverbrauch reduzieren, um weniger Treibhausgase zu produzieren, und umweltfreundlichere Energiequellen nutzen. Wir können auch dafür sorgen, dass wir weniger Müll produzieren und Wälder schützen, um den Kohlenstoffdioxid-Gehalt in der Atmosphäre zu reduzieren. Jeder kann seinen Beitrag leisten.

Hier nun wurde ein bisschen nachgeholfen, so dass wenigstens einige „Indoor-Schneemänner“ entstehen konnten...



Die Zutaten für den künstlichen Schnee:  
Rasierschaum und Natron (alternativ Backpulver oder Speisestärke).

Die Dose mit dem Rasierschaum kräftig schütteln und ihn in eine Schüssel sprühen.

Nun wird erstmal mit einer kleineren Menge begonnen und nach und nach etwa 200 Gramm Natron hinzugefügt.

Beide Zutaten werden vermischt. Nun etwa fünf Minuten warten.



## GEMEINSAME MAHLZEITEN

Die Teilnahme von Kindern an Mahlzeiten bezieht sich auf die aktive Beteiligung von Kindern an der Planung, Zubereitung und dem Verzehr von Mahlzeiten. Dazu kann gehören, den Kindern zu erlauben, bei der Essensplanung und beim Lebensmitteleinkauf zu helfen, sie in den Kochprozess einzubeziehen und sie zu ermutigen, neue Lebensmittel auszuprobieren.

Dies können Sie zuhause gut umsetzen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass die Einbeziehung von Kindern in die Planung und Zubereitung von Mahlzeiten zu einem erhöhten Obst- und Gemüsekonsum, einer insgesamt besseren Ernährungsqualität und einem verbesserten Essensverhalten führen kann.

Darüber hinaus kann es Kindern helfen, wichtige Lebenskompetenzen und eine positive Beziehung zum Essen zu entwickeln.

Auch ist es eine gute Möglichkeit, Kindern etwas über Ernährung, gesunde Essgewohnheiten und die Bedeutung von Lebensmitteln beizubringen.

Während wir hier in der Kita normalerweise großen Wert darauf legen, dass die Kinder sich ihr Essen alleine auf tun, gibt es, wie bei den meisten Regeln auch Ausnahmen.

Hier freuen sich die Kinder über die freundliche Angestellte in „Monis Imbiss.“





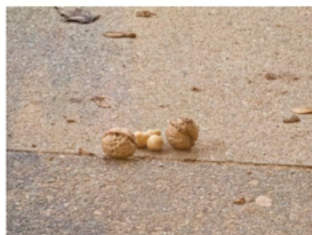
## EICHHÖRNCHEN BEOBACHTEN

Eichhörnchen beobachten kann man am eigentlich am besten in Parks oder Wäldern.  
Eigentlich – denn noch besser geht es hier bei uns in der Kita.

Es ist wichtig, dass die Kinder lernen dabei ruhig zu sein und sich langsam zu bewegen, um die Tiere nicht zu verschrecken.

Eichhörnchen sind meist früh morgens oder spät nachmittags aktiv.

Unsere „hauseigenen“ Eichhörnchen hingegen freuen uns rund um die Uhr.





# SPORT GEHT IMMER - INDOOR UND OUTDOOR





